

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీ కోభి నామ సంవత్సరం, ఉత్తరాయణం,
గ్రీష్మ ఋతువు , జ్యేష్ఠమాసం

- 398

బహుళ తదియ - 24.06.2024

ఉత్తరాషాడ - సోమవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః, కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసంరక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం,**ద్విపాక్షాశస్సర్గ**,శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

ఇక్ష్యాకూణాం త్వయా తుల్యం సుహృదం నోపలక్షయే ।
యథా దశరథో రాజా మాం న శోచేత్తథా కురు

॥ 52.22 ॥

శోకోపహతచేతాశ్చ వృద్ధశ్చ జగతిపతిః ।
కామభారావసన్నశ్చ తస్మాదేతద్భ్రవీమి తే

॥ 52.23 ॥

యద్యదాజ్ఞాపయేత్కించిత్ స మహాత్మా మహీపతిః ।
కైకేయ్యాః ప్రియకామార్థం కార్యం తదవికాంక్షయా

॥ 52.24 ॥

ఏతదర్థం హి రాజ్యాని ప్రశాసతి నరేశ్వరాః ।
యదేషాం సర్వకృత్యేషు మనో న ప్రతిహన్యతే

॥ 52.25 ॥

యద్యథా స మహారాజః నాలీకమధిగచ్ఛతి ।
న చ తామృతి దుఃఖేన సుమన్త్ర కురు తత్తథా

॥ 52.26 ॥

అదృష్టదుఃఖం రాజానం వృద్ధమార్యం జితేన్ద్రియమ్ ।
బ్రూయస్త్యమభివాద్యైవ మమ హేతోరిదం వచః

॥ 52.27 ॥

నైవాహ మనుశోచామి లక్షణో న చ మైథిలీ ।
అయోధ్యాయాశ్చ్యుతాశ్చేతి వనే వత్స్యామహేతి చ

॥ 52.28 ॥

చతుర్దశసు వర్షేషు నివృత్తేషు పునః పునః ।
లక్షణం మాం చ సీతాం చ ద్రక్ష్యసి క్షిప్రమాగతాన్

॥ 52.29 ॥

ఏవముక్త్యా తు రాజానం మాతరం చ సుమన్త్ర మే ।
అన్యాశ్చ దేవీస్సహితాః కైకేయాం చ పునః పునః

॥ 52.30 ॥

ఆరోగ్యం బ్రూహి కౌసల్యామ్ అథ పాదాభివన్దనమ్ ।
సీతాయా మమ చాఽఽ ర్యస్య వచనాల్లక్షణస్య చ

॥ 52.31 ॥

బ్రూయాశ్చ హి మహారాజం భరతం క్షిప్రమానయ ।
ఆగతశ్చాపి భరతః స్థాప్యో నృపమతే పదే

॥ 52.32 ॥

భరతం చ పరిష్వజ్య యౌవరాజ్యేఽభిషిచ్య చ ।
అస్మత్సంతాపజం దుఃఖం న త్వామభిభవిష్యతి ॥ 52.33 ॥

భరతశ్చాపి వక్తవ్యః యథా రాజని వర్తసే ।
తథా మాతృషు వర్తేథాః సర్వాస్వేవావిశేషతః ॥ 52.34 ॥

యథా చ తవ కైకేయీ సుమిత్రా చ విశేషతః ।
తథైవ దేవీ కౌసల్యా మమ మాతా విశేషతః ॥ 52.35 ॥

నివర్తమానో రామేణ సుమస్త్రశ్శోకకర్పితః ।
తత్సర్వం వచనం శ్రుత్వా స్నేహాత్ కాకుత్స్థమబ్రవీత్ ॥ 52.37 ॥

యదహం నోపచారేణ బ్రూయాం స్నేహోదవిక్లబః ।
భక్తిమానితి తత్తావత్ వాక్యం త్వం క్షన్తుమర్హసి ॥ 52.38 ॥

కథం హి త్వద్విహీనోఽహం ప్రతియాస్యామి తాం పురీమ్ ।
తవ తావద్వియోగేన పుత్రశోకాకులామివ ॥ 52.39 ॥

సరామమపి తావన్నే రథం దృష్ట్వా తదా జనః ।
వినా రామం రథం దృష్ట్వా విదీర్యేతాపి సా పురీ ॥ 52.40 ॥

దైన్యం హి నాగరీ గచ్ఛేత్ దృష్ట్వా శూన్యమిమం రథమ్ ।
సూతావశేషం స్వం పైన్యం హతవీరమివాహవే ॥ 52.41 ॥

దూరేఽపి నివసంతం త్వాం మానసేనాగ్రతస్త్రితమ్ ।
చింతయన్తోఽద్య నూనం త్వాం నిరాహారాః కృతాః ప్రజాః ॥ 52.42 ॥

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే ద్విపఞ్చాశస్సర్గః



॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరఘుచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ ధన్వంతరి శ్లోకమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

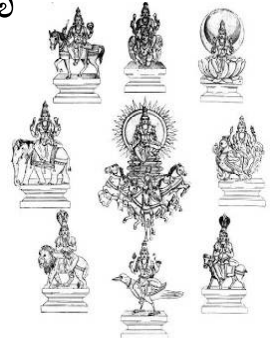
ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠంతి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవంతి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్తసాఫ్తార్థినో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్పైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్తార్థినో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ మంగళమ్ : శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

